

Pointe de Siricocca, Pic de Garuche et Mont Ours



Une randonnée proposée par osiris130

Randonnée en boucle au-dessus de Sainte-Agnès avec l'ascension de 3 sommets ne présentant pas de difficultés : la Pointe de Siricocca (et son fort-bergerie), le Pic de Garuche (et son bunker) et le Mont Ours (et son poste de garde DFCL au sommet d'une forêt de chênes blancs). Panoramas diversifiés sur la côte, le Mercantour et l'arrière-pays niçois.



Trace n° 226707

Durée	4h 30	Difficulté	Moyenne
Distance	9,01 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	686 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	683 m	Commune	Sainte-Agnès (06500)
Point haut	1 221 m	Régions	Alpes, Préalpes de Nice
Point bas	700 m		

Description

Le départ de la randonnée s'effectue quelques mètres avant le Col des Banquettes sur la droite en venant de Sainte-Agnès.

(D/A) Prendre la piste qui descend direction Nord-Est en direction du Col de Verroux. Laisser sur la droite le sentier qui descend vers Peyre Grosse et descendre vers le ravin de Verroux.

(1) Continuer sur la gauche direction Nord en remontant le Ravin de Verroux en rive gauche du Borrigo. Après avoir passé une bergerie abandonnée, traverser 2 petits cours d'eau au-dessus du point coté 757m. Le chemin pavé s'élargit et monte en lacets direction Est pour atteindre le Col de Verroux d'où la vue sur Menton et le littoral surprend.

(2) Au Col de Verroux, tourner à droite direction Sud-Ouest pour monter par une piste jusqu'à la Pointe de Siricocca en une quinzaine de minutes.

(3) Redescendre au Col du Verroux.

(2) Continuer tout droit (Nord-Est) sur la piste sur environ 200m.

(4) Quitter la piste qui continue à flanc et tourner à droite pour emprunter un sentier en partie en sous-bois qui monte à un petit col.

(5) Prendre la piste caillouteuse qui monte à droite (Sud-Est) pour le panorama du Pic de Garuche sur la vallée de la Bévéra et le Mercantour.

(6) Revenir sur ses pas.

(5) Continuer sur la piste en face (légèrement sur la gauche) qui contourne un bloc rocheux et prendre Ouest-Nord-Ouest la direction du Mont Ours par un large chemin. Contourner le Mont Ours par l'Est par un agréable chemin en sous-bois jusqu'à une intersection peu avant la Baisse du Loup.

(7) Tourner à gauche direction Sud-Ouest et monter au Mont Ours par un sentier un peu plus raide, balisé en jaune, en 5-10 min environ. Vous arrivez sur un petit plateau sommital où est installée un poste de garde DFCL entouré de 2 grandes antennes, au-dessus d'un ancien fort militaire. Superbe vue sur la chaîne du Mercantour.

(8) Prendre la route bétonnée et dans l'épingle à droite, continuer tout droit pour descendre sur le sentier direction Sud-Est. Descente raide et piégeuse dans des pierres roulantes cachées par des feuilles de chênes blancs ! Continuer sur cette trace en suivant le balisage Jaune jusqu'à une piste à côté d'une maison proche de la route.

(9) Contourner cette maison par la gauche et suivre le balisage Jaune en face de vous pour descendre direction Sud-Ouest. Passer une nouvelle fois à proximité de la route, remonter jusqu'à la citerne et un nouveau bunker face à Sainte-Agnès et continuer tout droit jusqu'au point de départ **(D/A)**

Informations pratiques

A priori, pas d'eau sur le parcours. A éviter par forte chaleur. Chaussures de randonnée indispensables.

A proximité

Pendant la randonnée, panoramas sur la côte et l'arrière-pays.

Au sommet de la Pointe de Siricocca **(3)**, présence d'un fort qui sert de bergerie avec une vue imprenable sur Sainte-Agnès, le Cap-

Points de passages

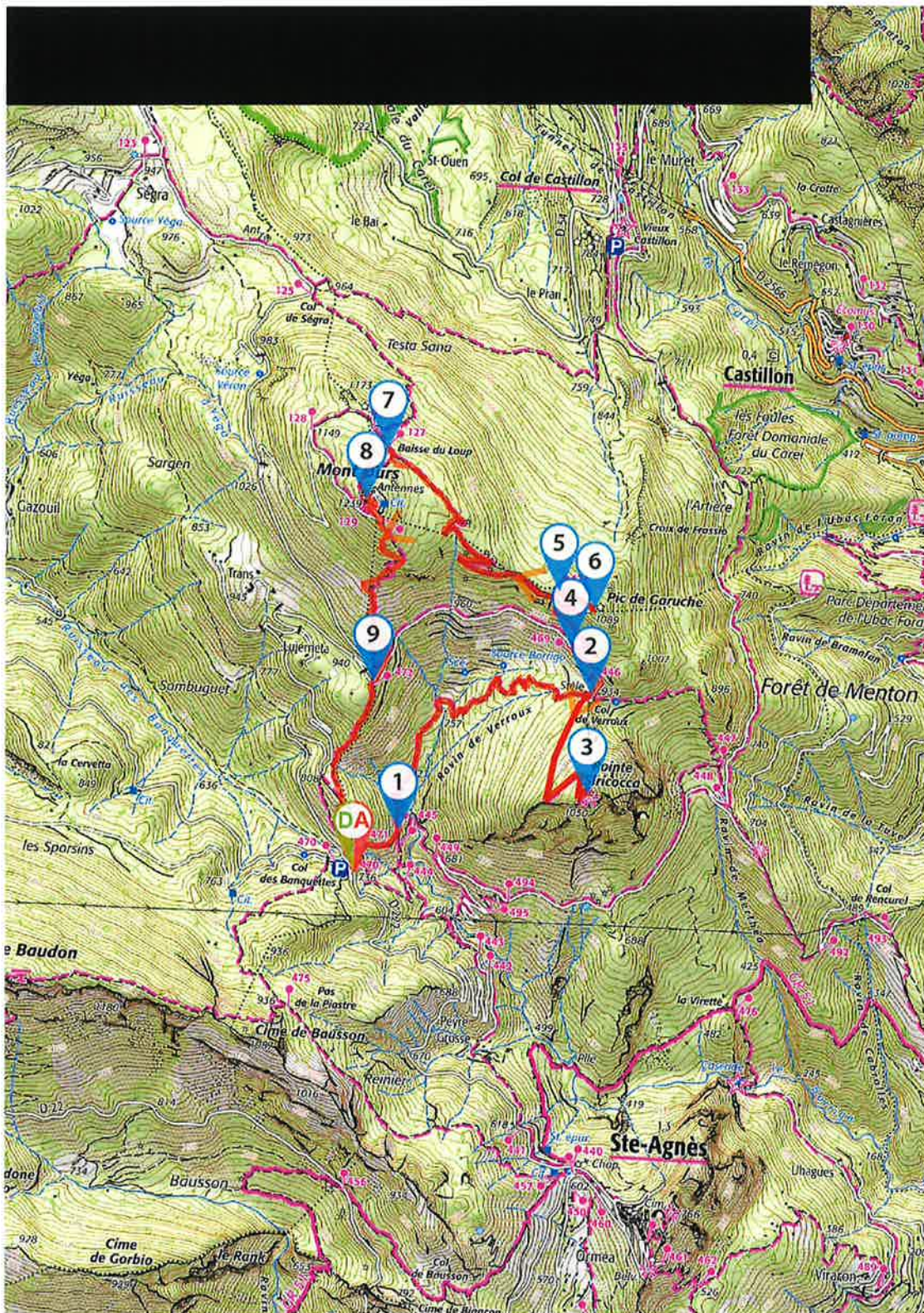
- D/A Départ - Col des Banquettes (736m)**
N 43.813539° / E 7.446857° - alt. 740 m - km 0
- 1 Ravin de Verroux - Borrigo (fleuve)**
N 43.81501° / E 7.449217° - alt. 700 m - km 0.3
- 2 - Col de Verroux (934m)**
N 43.820127° / E 7.459334° - alt. 934 m - km 2.03
- 3 - Pointe du Siricocca (1058m)**
N 43.816311° / E 7.459152° - alt. 1 030 m - km 2.9
- 4 Piste, prendre le sentier à droite**
N 43.821946° / E 7.458251° - alt. 961 m - km 4.04
- 5 Petit col à côté du Pic de Garuche**
N 43.824021° / E 7.457628° - alt. 1 055 m - km 4.74
- 6 - Pic de Garuche (1089m)**
N 43.823324° / E 7.459527° - alt. 1 066 m - km 4.91
- 7 Intersection avant la Baisse du Loup**
N 43.829439° / E 7.448659° - alt. 1 173 m - km 6.58
- 8 - Mont Ours (1293m)**
N 43.827504° / E 7.447532° - alt. 1 221 m - km 6.93
- 9 Contourner la maison par la gauche**
N 43.820607° / E 7.447886° - alt. 931 m - km 8.11
- D/A Arrivée, Col des Banquettes**
N 43.813562° / E 7.446857° - alt. 740 m - km 9.01

Martin et le littoral au Sud. Au Nord, le Pic de Garuche (et son bunker) et le Mont Ours.

A proximité : Sainte-Agnès, son château en ruines, son fort de la Ligne Maginot.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-pointe-de-siricocca-pic-de-garuche-et-mo/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

Visorando *du visorandonneur*

Préparer et partager ses randos

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

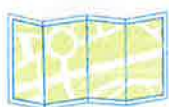
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site: ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.